Norwegen Lappland – Tromsö, Polarlicht, Sail & Skitouren
(20. – 30. März 2024)

„Du weißt nicht, wer wahrhaft dein Freund oder dein Feind ist, bevor das Eis bricht.“
(Sprichwort aus Lappland)

Detailprogramm und Reiseablauf:

Zürich - Flug nach Tromsö in Nord-Norwegen

-Tag 1: Diese einzigartige Winterreise startet mit einem rund 5 ½ h **SAS-Flug** am frühen Nachmittag von **Zürich** via **Oslo** nach **Tromsö,** rund 350 km nördlich des Polarkreises, wo unsere Gäste von Andy und Yvonne von Freitag Travel persönlich abgeholt werden. Nach dem Transfer in die Stadt und nach dem Ein-checken in unserem Hotel mit Charme, wunderschön direkt am Pier gelegen, können alle am Abend noch die ersten Wintereindrücke des ‘‘Paris des Nordens’’ auf sich wirken lassen.

Winterstimmung in Tromsö mit der Eismeerkathedrale

Exponate im Polar Museum

Akklimatisation in Norwegisch-Lappland

-Tag 2: In der nördlichsten Universitätsstadt Europas, die vor allem früher Ausgangspunkt für viele Arktis- und Polar-Expeditionen war, laden am nächsten Tag Cafés, eine Ice Bar, kleine Boutiquen, die Mack-Bierbrauerei und das sehr interessante Polar Museum zum Besuch ein.
In der grössten Stadt nördlich des Polarkreises, die immer noch sagenhafte 2250 km Luftlinie vom Nordpol entfernt liegt, ist in der späteren Winterszeit, wenn die Tage wieder merklich länger und wärmer sind, immer irgendetwas los.

Storsteinen - Hausberg von Tromsö

-Tag 3: Ein Nachmittags- oder Abendbesuch der weltbekannten **Eismeerkathedrale** evtl. mit einem Orgelkonzert und ein Ausflug zu Fuss oder mit der Fjellheisen-Gondelbahn auf den **Storsteinen (421 m)**, den Hausberg der Stadt, sind ein absolutes Muss. Von hier oben kann man zwischen November und April sensationelle Stimmungen der Nordlichter geniessen! Die **Aurora Borealis**, wie sie auch genannt wird, ist gewöhnlich am wolkenlosen Winter-Nachthimmel nördlich des Polarkreises sichtbar - immer dann, wenn ca. 150 km von unserer Erde entfernt, Elektronen des Sonnenwindes auf Moleküle der Erdatmosphäre treffen, diese aufladen und sie so in unterschiedlichen Farben zum Leuchten bringen.

Nordlichtstimmung über Tromsö

mit Schneemobilen zu den Eisdomen

Tagesausflug zum Camp Tamok

-Tag 4: Für den heutigen Tag ist ein abwechslungsreicher Ausflug zum südlich von Tromsö im Inland gelegenen **Camp Tamok** vorgesehen.
Wir werden zuerst vom Stadtzentrum von Tromsö mit einem Bus in ca. 1.5 h ins schöne Tamok-Tal zum Camp gefahren. Von dort machen wir uns - gut ausgerüstet gegen die Kälte - startklar für eine rassige Tour mit dem eigenen Schneemobil, bevor wir u.a. noch die Eisdome mit Eisskulpturen und Schneeschnitzereien besuchen und einen Eis-Shot an der dortigen Bar geniessen.
Auch für landestypische Verpflegung wird natürlich gesorgt.

Unsere „schwimmende Basis“ für die nächsten Tage

-Tag 5: Nachdem wir bereits am Vortag die Schiffscrew und die anderen Skitourengäste kennengelernt haben und auf unserem Schiff **‘’Polargirl’’** für die nächsten 7 Übernachtungen eingecheckt sind, geht es heute schon los mit einer ersten Skitour!
Nach dem Ablegen in Tromsö nehmen wir zuerst Kurs in Richtung Nordosten und wechseln schon nach wenigen Stunden in ‘’Skitouren-Montur’’ auf ein Zodiac, welches uns zum Startpunkt unserer Tour ab Meereshöhe bringt!

Skitouren einmal anders - direkt vom Schiff ‘’Polargirl’’

Traum-Schneelandschaften und Fjordaussichten

Skitouren in der Insel- und Fjordwelt

-Tage 6-8: Die verlockenden Skitourenberge mit ihren herrlich verschneiten Hängen sehen wir schon von unserem Schiff aus! Die Gipfelziele und demzufolge auch die genaue Route des Schiffes werden je nach Verhältnissen gewöhnlich erst am Vortag von unserem Bergführer und dem Schiffskapitän festgelegt.
Normalerweise liegt um diese Jahreszeit nördlich des 65. Breitengrades in dieser Gegend noch vielerorts wunderbarer Pulverschnee oder es herrschen mindestens schöne Firnverhältnisse.
Das flache Sonnenlicht der letzten Winterwochen erlaubt es auch, spektakuläre Fotos zu schiessen.

Höhepunkt der Skitourenwoche in den Lyngenalpen

-Tage 9-10: Das Gebiet um den **Lyngenfjord** kann, ohne zu übertreiben, als eines der attraktivsten in Norwegen bezeichnet werden.
Auf vielen der zahlreichen Inseln und Halbinseln laden zig technisch wenig schwierige Skitourenberge mit tollen Aufstiegen und Abfahrten (je um die 1000-1300 Höhenmeter rauf und wieder runter) zum Entdecken ein.
Wenn das Wetter und die Sicht gut mitspielen, ist eventuell auch mal die Überschreitung eines Skiberges möglich und wir fahren dann auf absolut neuen Spuren direkt zu unserer Skitourenbasis an einer anderen Ecke eines Fjordes ab!
Als Krönung fehlen dann nur noch eine warme Dusche, eine Sauna oder der Whirlpool auf dem Schiffsdeck, danach ein leckeres Nachtessen und über uns am Sternenhimmel die Polarlichter!

Skitourenparadies Lyngenalpen

Winterstimmung im Hafen von Tromsö

Letzte Nacht im Hafen von Tromsö - Rückflug Zürich

-Tag 11: Nachdem wir das letzte Mal in der wohligen Kajüte die Nacht verbracht und unser Frühstück eingenommen haben, packen wir unsere sieben Sachen zusammen, verabschieden uns von der tollen Begleitcrew und begeben uns etwas wehmütig, aber um unzählige Erlebnisse reicher zum Flughafen.
Ein 5 ½ h **SAS/Swiss** Flug bringt uns via **Kopenhagen** wieder in die Schweiz zurück.

Reisebedingungen

Planung, Realisation und Leitung:

Andy Freitag und Yvonne Hagen

Im Preis inbegriffene Leistungen:

- Flüge: Zürich - Oslo- Tromsö und Tromsö - Oslo - Zürich
- Schiff inklusive Crew für alle Transfers und als Übernachtungsort während der rund 7-tägigen Skitourenrundreise vom 23.-30.3.2024 von Tromsö bis wieder zurück nach Tromsö
- Alle anderen Transfers/Fahrten mit öffentlichem Bus, Kleinbus oder Taxi
- Total 10 Übernachtungen: davon die ersten 3 im komfortablen, charmanten Stadthotel in Tromsö; die letzten 7 auf unserer ''schwimmenden Skitourenbasis Polargirl'' einfach aber zweckmässig eingerichtet mit Platz für total 22 Personen
- Grundsätzlich Doppelzimmer bzw. auf dem Schiff 3-er Kajüten; Einzelzimmerbelegung ist gegen entsprechenden Zuschlag im Stadthotel möglich, auf dem Schiff ist leider nur 3-er Belegung pro Kajüte möglich
- Alle 10 Tage Übernachtung mit Frühstück und Abendessen d.h. Halbpension; auf dem Schiff gibt es auch Snacks, Kaffee und Tee (kann für die Skitouren abgefüllt werden!); Mittagessen auf dem Ausflug zu den Eisdomen im Tamok-Tal
- Schiffscrew inklusive Koch und englischsprachige Skitourenführer während der 7-tägigen Skitourenrundreise ab und zurück nach Tromsö
- Tagesausflug u.a. mit Schneemobilen zu den Eisdomen im Tamok-Tal
- Gruppen-Medikamentenbox für die ganze Reisegruppe
- **Infotreffen mit kleinem Apéro am Freitag, den 8. Dezember 2023 um 18.00 im "FreitagTravel Office", Mühlehalde 25, 8032 Zürich**

Im Pauschalpreis nicht inbegriffene Leistungen:

- Grundsätzlich alle oben nicht erwähnten Leistungen wie z.B. alle Getränke und Mittagessen oder Picknicks bzw. Tourenverpflegung während der Skitourenrundreise und nicht explizit aufgeführte Aktivitäten
- Annullationskosten- und Rückreiseversicherung
- Einzelzimmerzuschläge
- Alle Trinkgelder
- Persönliche (Winter)Ausrüstung inklusive komplette Skitourenausrüstung (Liste wird beim Infotreffen verteilt!)
- Alle vom CH-BAG bzw. dem Deutschen Bundesministerium für Gesundheit bzw. dem Norwegischen Gesundheitsamt offiziell geforderten Corona-Massnahmen, die notwendig sind, um per Flugzeug von der Schweiz nach Norwegen und wieder in die Schweiz zurückfliegen zu können.

Reise-Pauschalpreis:

ca. 4'350.- CHF/pax

Anmeldung:

Bis **spätestens 10. Dezember 2023**, am besten direkt schriftlich via Anmeldeformular auf unserer Homepage!

Anzahlung:

1'400.- CHF/pax
sofort nach Erhalt der persönlichen und schriftlichen Teilnahmebestätigung durch FreitagTravel, auf das IBAN-Konto CH1408781000211320300 (A. Freitag, Swissquote, 1196 Gland)

Restzahlung:

ca. 2'950.- CHF/pax
bis spätestens 19. Februar 2024 auf obiges Konto

Annullationskosten:

Bei Reiseannullation durch unsere Kunden, aus welchen Gründen auch immer, sind Kosten wie folgt zahlbar:

- mehr als 60 Tage vor Reisebeginn: **100% der Anz.**
- 60 - 29 Tage vor Reisebeginn: **150% der Anzahlung**
- 30 - 0 Tage vor Reisebeginn: **100% des Reisepreises**

Wichtigste Informationen

Allgemeines:

- Wir erheben keinen Kleingruppenzuschlag!
- Die Teilnehmerzahl ist auf 5 Personen begrenzt!
- Alle Trinkgelder, Getränke und nicht im Pauschalpreis inbegriffene Essen oder andere Ausgaben der Reisegruppe (für die ganze Reise ca. 250.- pro Person) werden von der Reiseleitung via einen Pool bezahlt, in den jeder Reiseteilnehmer in heimischer Währung bzw. z.B. via Twint in CHF oder auf anderem Wege, digital einzahlt
- Da in Norwegen auch kleinste Beträge ohne Probleme überall mit einer Kredit- oder Debitkarte bezahlt werden können, erübrigt sich die Beschaffung von Norwegischen Kronen an Bancomaten im Reiseland!
- Zum Zeitpunkt der Einreise in Norwegen muss der **Reisepass eine Gültigkeit von mindestens noch 6 Monaten aufweisen!**
- **Ein Visum für Norwegen ist nicht notwendig**

Anforderungen:

- Wenn man sich gesund fühlt, keine grösseren gesundheitlichen Beschwerden hat, die Kälte einen nicht aus der Fassung bringt und man ein erfahrener Skitourengänger ist, dann kann die ganze Reise ohne Probleme genossen werden!
  Während der Skitourenwoche ab unserem Schiff, auf dem wir übernachten und mit dem wir jeden Tag eine gewisse Strecke übers Meer fahren, ist das Risiko, dass jemand seekrank wird, verschwindend klein, weil die Transferstrecken nicht auf dem offenen Meer sind und diese in der Insel- und Fjordwelt zusätzlich geschützt sind!
- Jeder Reiseteilnehmer nimmt für die Skitouren und den Ausflug zu den Eisdomen seinen eigenen, höchstens 4-6 kg leichten Rucksack mit etwas Verpflegung und Getränken mit.
  Auch für alle anderen Ausflüge ist ein Tagesrucksack zu empfehlen.
  Das grosse Gepäck wird grundsätzlich an unseren Übernachtungsorten deponiert.

Gesundheit und Hygiene:

- **Für die Einreise nach Norwegen aus der Schweiz (und allen Ländern der EU und des EWR) gelten seit dem 12. Februar 2022 keine COVID-19-bedingten Einreisebeschränkungen mehr!**
- **Zur Einreise in die Schweiz müssen keine Impf-, Genesungs- oder Testnachweise erbracht werden.**
- Ein Impfschutz gegen Gelbfieber, Hepatitis A, Typhus, Diphterie, Polio, Masern und Tetanus wird empfohlen (siehe **www.safetravel.ch** oder Zentrum für Reisemedizin, Hirschengraben 84, 8001 Zürich **www.ispm.uzh.ch**).
- Sonnenschutz, d.h. gute Sonnen- und Lippencrème und sehr gute Sonnenbrille mit Seitenschutz bzw. Gletscherbrille oder Skibrille mit UV-Schutz für die Schneemobilfahrt im Tamok-Tal und die Skitouren sind absolut notwendig!

Essen und Trinken:

- Insbesondere in den ersten Tagen der Reise den Magen sachte an die „neue“ Kost gewöhnen und pro Mahlzeit nicht zu viel und durcheinander essen!
- Während der Skitourenwoche und auf Ausflügen (auch oder gerade im Winter!) empfehlen wir dringend eine grosszügige Flüssigkeitsaufnahme!

Gepäck und Ausrüstung:

- Ideal ist eine 100-140 Liter - Reisetasche (kein Hartschalenkoffer); auf den Flügen maximal 23 kg/pax
- Am besten ein 20 bis maximal 30 Liter - Rucksack als maximal 8 kg Handgepäck (55 x 40 x 23 cm) während der Flüge und als Tagesrucksack
- In Norwegisch-Lappland d.h. grob gesagt, nördlich des Polarkreises betragen im März/April die durchschnittlichen Temperaturen zwischen -10° bis um die 0° (eher trockene Kälte, was sich immer nach weniger anfühlt!). Wenn an den doch schon längeren Tagen die Sonne durchschnittlich 5-6 h scheint, fühlt sich alles nochmals gefühlte 5-10° wärmer an!
  Bei Wind jedoch auch dementsprechend kühler wegen dem Windshieldfaktor!
- Weil auch im März/April in Lappland an ein paar Tagen im Monat garstigere Verhältnisse mit Schnee und Wind vorkommen können, ist eine entsprechende Bekleidung absolut erforderlich!
- **An unserem Infotreffen am 8. Dezember 2023 werden wir eine komplette Reise-Checkliste verteilen und alle noch offenen Fragen direkt besprechen!**

FreitagTravel
Zürich, den 18.11.2023